

Аннотации к рабочим программам

Аннотации к реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта

Рабочие общеразвивающие программы в Учреждении, на 2023-2024 учебный год, разработаны на основе 5 дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта по: гиревому спорту, волейболу, настольному теннису, футболу, по ОФП «От игры к спорту» и 4 программы спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», «волейбол», «Велоспорт-шоссе», «Триатлон»

Структура рабочих программ составлена в соответствии с требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказами Министерства спорта и образования в Российской Федерации.

В рабочих программах имеются разделы: пояснительная записка, нормативная и методическая части программы, воспитательная работа и план воспитательной работы на учебный год, контрольные испытания, техника безопасности, спортивный материал и оборудование.

В пояснительной записке рабочей программы у каждого прописаны: срок реализации, возраст обучающихся, цели и задачи на учебный год, ожидаемые результаты:

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;
- освоение комплексов обще-подготовительных, общеразвивающих физических упражнений;
- формирование социально-значимых качеств личности;
- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);

- приобретение навыков проектной и творческой деятельности;
- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- знание основ судейства по избранному виду спорта;
- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;

В нормативную часть рабочих программ, тренерами-преподавателями включены количественные рекомендации по учебной группе обучающихся, количественные показатели учебного плана по видам подготовки: теоретической, общефизической подготовке, специально-физической, технико-тактической подготовке, инструкторской и судейской практике, соревнования, контрольные испытания.

Учебный план рассчитан по общеразвивающим программам физической культуры и спорта рассчитан на 36 учебных недель. Учебный план для групп спортивной подготовки рассчитан на 52 учебных недели, из них 6 учебных недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или учебно-тренировочных сборов.

Планирование годичного цикла тренировки зависит от задач конкретного этапа и уровня сложности подготовки, календаря спортивно-массовых мероприятий и сроков проведения основных стартов года.

Наполняемость групп и режим тренировочной работы составлены в соответствии с особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №634 от 03.08.2022 года.

Занятия проводятся 2-3 раза в неделю по 2-3 академических часа, 3-5 раз в неделю по 2 и 3 академических часа в группах спортивной подготовки.

В рабочих программах в нормативной части имеются: учебный план, календарный план-график и тематический план на учебный год.

В методической части прописан учебный материал методические рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий, организация медико-педагогического и психологического контроля и управления.

Прописано содержание практического и теоретического материала на учебный год. Имеются описания проведения контрольных нормативов по ОФП, СФП, ТТП, календарный план соревнований по виду спорта на учебный год.

АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ В ОБЛАСТИ

**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА «ВОЛЕЙБОЛ»
(СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ – 2 ГОДА)**

Авторы программы:

Мануйленко Артем Викторович - тренер-преподаватель отделения

«Волейбол» МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области»

Кулишов Виктор Николаевич - тренер-преподаватель отделения

«Волейбол» МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области»

Настоящая программа в области физической культуры и спорта

«Волейбол» (далее Программа) разработана в соответствии:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О физкультуре и спорте в РФ» и Федеральный закон «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 4.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 №678-р.

Программа является основным документом учебно-тренировочной работы по «Волейболу», охватывает систему подготовки новичков, имеет физкультурно-спортивную направленность, обучение проводится на русском языке, срок обучения составляет 2 года для обучающихся от 9 до 17 лет.

Основная цель, формирование у обучающихся устойчивых потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в волейбол.

В процессе обучения по данной Программе решаются задачи:

- обучить техническим приёмам и правилам игры;
- обучить тактическим действиям;
- обучить приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;
- обучить овладение навыками регулирования психического состояния.
- развивать повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;
- развивать совершенствование навыков и умений игры;
- развивать физические качества, расширять функциональные возможности организма.
- воспитывать выработку организаторских навыков и умений действовать в коллективе;
- воспитывать чувство ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;
- воспитывать привычку к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время
- воспитывать потребность к ведению здорового образа жизни.

Программа предусматривает последовательное увеличение объема часов на специальную физическую подготовку и относительное уменьшение времени на общую физическую подготовку.

Продолжительность учебного года 36 недель непосредственно в условиях спортивной школы. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами. Рекомендуемая направленность тренировочного процесса определена с учетом сенситивных (благоприятных) периодов возрастного развития физических качеств. Представлен учебный план-график подготовки, методические рекомендации по планированию тренировочного процесса.

Обучение проводится на русском языке. Формы проведения занятий: беседа, учебно-тренировочные занятия, соревнования. Режим занятий: 2- 3 раза в неделю по 2 часа соответственно возрастным группам, что не противоречит СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования».

В программе представлены задачи работы и содержание материала по основным компонентам тренировки, приводится распределение времени на предметные области по периодам и этапам, количество тренировочных занятий и соревнований, нормативные требования. Таким образом, Программа детализирует содержание работы последовательно по годам обучения.

Реализация программы обеспечивается тренерами-преподавателями МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области» отделения «Волейбол», имеющими профессиональное образование и категории тренерско-педагогической квалификации

АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ В ОБЛАСТИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»
(СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ – 1 ГОД)

Автор программы:

Воробьев В.В - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области».

Настоящая программа в области физической культуры и спорта «Настольный теннис» (далее Программа) разработана в соответствии:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О физкультуре и спорте в РФ» и Федеральный закон «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 4.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030

года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 №678-р. Программа является основным документом учебно-тренировочной работы по «Настольному теннису», охватывает систему подготовки новичков, имеет физкультурно-спортивную направленность, обучение проводится на русском языке, срок обучения составляет 1 год для обучающихся от 7 до 18 лет.

Основная цель, формирование у обучающихся устойчивых потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в настольный теннис.

В процессе обучения по данной Программе решаются задачи:

- обучить техническим приёмам и правилам игры;
- обучить тактическим действиям;
- обучить приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;
- обучить овладению навыками регулирования психического состояния.
- развивать повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;
- развивать совершенствование навыков и умений игры;
- развивать физические качества, расширять функциональные возможности организма.
- воспитывать выработку организаторских навыков и умений действовать в коллективе;
- воспитывать чувство ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;
- воспитывать привычку к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время
- воспитывать потребность к ведению здорового образа жизни.

Программа предусматривает последовательное увеличение объема часов на специальную физическую подготовку и относительное уменьшение времени на общую физическую подготовку.

Продолжительность учебного года 36 недель непосредственно в условиях спортивной школы. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами. Рекомендуемая направленность тренировочного процесса определена с учетом сенситивных (благоприятных) периодов возрастного развития физических качеств. Представлен учебный план-график подготовки, методические рекомендации по планированию тренировочного процесса.

Обучение проводится на русском языке. Формы проведения занятий: беседа, учебно-тренировочные занятия, соревнования. Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 часа – 144 часа, соответственно возрастным группам, что не противоречит СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования».

В программе представлены задачи работы и содержание материала по основным компонентам тренировки, приводится распределение времени на предметные области по периодам и этапам,

количество тренировочных занятий и соревнований, нормативные требования. Реализация программы обеспечивается тренером-преподавателем МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области» имеющим высшее профессиональное образование.

АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ В ОБЛАСТИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА « ОТ ИГРЫ К СПОРТУ»
(СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ – 1 ГОД)

Авторы программы:

Романцова И.В.- методист МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области».

Ступина Е.С. - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области».

Потапова Н.В. . - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области».

Цель программы. Подготовка детей в процессе игровых занятий к профессиональным занятиям спортом. Игры способствуют развитию разнообразных двигательных способностей и совершенствования умений.

Обучающие задачи:

- 1.Познакомить детей с играми народов мира, пополнить знания об истории и культуре народных игр мира.
- 2.Познакомить с основами спортивных игр : баскетбол, настольный теннис, футбол
3. Научить детей играть самостоятельно в подвижные игры и спортивные с учётом техники безопасности.

Воспитательные задачи: формирование у обучающихся социальной активности, гражданской позиции, культуры общения и поведения в социуме, навыков здорового образа жизни, воспитания патриотизма и любви к Родине

Развивающие задачи:

1. Развивать сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, быстроту реакции и так же эмоционально-чувственную сферу.
2. Развивать самостоятельность и творческую инициативность, способствовать успешной социальной адаптации, умению организовать свой игровой досуг, активно включаться в коллективную деятельность.

Продолжительность учебного года 36 недель непосредственно в условиях спортивной школы. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами. Рекомендуемая направленность тренировочного процесса определена с учетом сенситивных (благоприятных) периодов возрастного развития физических качеств Представлен учебный план-график

подготовки, методические рекомендации по планированию тренировочного процесса.

Обучение проводится на русском языке. Формы проведения занятий: беседа, учебно-тренировочные занятия, соревнования. Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 часа – 144 часа, соответственно возрастным группам, что не противоречит СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования».

В программе представлены задачи работы и содержание материала по основным компонентам тренировки, приводится распределение времени на предметные области по периодам и этапам, количество тренировочных занятий и соревнований, нормативные требования. Реализация программы обеспечивается тренером-преподавателем МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области», имеющим высшее профессиональное образование.

АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ В ОБЛАСТИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА « ГИРЕВОЙ СПОРТ»
(СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ – 3 года)

Автор программы:

Чувачев Сергей Викторович - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области».

Настоящая программа в области физической культуры и спорта «Гиревой спорт» (далее Программа) разработана в соответствии:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О физкультуре и спорте в РФ» и Федеральный закон «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 4.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 №678-р.

Программа является основным документом учебно-тренировочной работы по «Гиревому спорту», охватывает систему подготовки новичков, имеет физкультурно-спортивную направленность, обучение проводится на русском языке, срок обучения составляет 6 лет для обучающихся от 7 до 18 лет.

Основная цель, формирование у обучающихся устойчивых потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ гиревого спорта

В процессе обучения по данной Программе решаются задачи:

- обучить техническим приёмам ;
- обучить тактическим действиям;

- обучить приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;
- обучить овладение навыками регулирования психического состояния.
- развивать повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;
- развивать совершенствование навыков и умений выполнения упражнений гиревого спорта
- развивать физические качества, расширять функциональные возможности организма.
- воспитывать выработку организаторских навыков и умений действовать в коллективе;
- воспитывать чувство ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;
- воспитывать привычку к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время
- воспитывать потребность к ведению здорового образа жизни.

Программа предусматривает последовательное увеличение объема часов на специальную физическую подготовку и относительное уменьшение времени на общую физическую подготовку.

Продолжительность учебного года 36 недель непосредственно в условиях спортивной школы. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами. Рекомендуемая направленность тренировочного процесса определена с учетом сенситивных (благоприятных) периодов возрастного развития физических качеств. Представлен учебный план-график подготовки, методические рекомендации по планированию тренировочного процесса.

Обучение проводится на русском языке. Формы проведения занятий: беседа, учебно-тренировочные занятия, соревнования. Режим занятий: 2-3 раза в неделю по 2 часа соответственно возрастным группам, что не противоречит СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования».

В программе представлены задачи работы и содержание материала по основным компонентам тренировки, приводится распределение времени на предметные области по периодам и этапам, количество тренировочных занятий и соревнований, нормативные требования.

Реализация программы обеспечивается тренером-преподавателем МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области» имеющим средне-специальное профессиональное образование.

АННОТАЦИЯ

К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ В ОБЛАСТИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА « футбол»
(СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ – 6 лет)

Автор программы:

Крашмалёв Роман Владимирович - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области».

Сорокин Юрий Петрович- тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области».

Настоящая программа в области физической культуры и спорта «Футбол» (далее Программа) разработана в соответствии:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О физкультуре и спорте в РФ» и Федеральный закон «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 4.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 №678-р.

Программа является основным документом учебно-тренировочной работы по футболу, охватывает систему подготовки новичков, имеет физкультурно-спортивную направленность, обучение проводится на русском языке, срок обучения составляет 6 лет для обучающихся от 7 до 18 лет.

Основная цель, формирование у обучающихся устойчивых потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в футбол.

В процессе обучения по данной Программе решаются задачи:

- обучить техническим приёмам и правилам игры;
- обучить тактическим действиям;
- обучить приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;
- обучить овладение навыками регулирования психического состояния.
- развивать повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;
- развивать совершенствование навыков и умений игры;
- развивать физические качества, расширять функциональные возможности организма.
- воспитывать выработку организаторских навыков и умений действовать в коллективе;
- воспитывать чувство ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;
- воспитывать привычку к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время
- воспитывать потребность к ведению здорового образа жизни.

Программа предусматривает последовательное увеличение объема часов на специальную физическую подготовку и относительное уменьшение времени на общую физическую подготовку.

Продолжительность учебного года 36 недель непосредственно в условиях спортивной школы. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами. Рекомендуемая направленность тренировочного процесса определена с учетом сенситивных (благоприятных) периодов возрастного развития физических качеств. Представлен учебный план-график подготовки, методические рекомендации по планированию тренировочного процесса.

Обучение проводится на русском языке. Формы проведения занятий: беседа, учебно-тренировочные занятия, соревнования. Режим занятий: 2-3 раза в неделю по 2 часа соответственно возрастным группам, что не противоречит СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования».

В программе представлены задачи работы и содержание материала по основным компонентам тренировки, приводится распределение времени на предметные области по периодам и этапам, количество тренировочных занятий и соревнований, нормативные требования.

Реализация программы обеспечивается тренерами-преподавателями МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области» имеющим высшее профессиональное образование и средне-специальное профессиональное образование.

Аннотация

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденным приказом Минспорта России от 17.09.2022 г. № 733.

Автор программы:

Ступина Е.С. - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области».

Волкова Наталья Леонидовна - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области».

Возраст обучающихся: 9-18 лет. Сроки реализации программы (этап начальной подготовки и спортивной специализации) - 8 лет.

Целью программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Программа служит основным документом для эффективного построения многолетнего учебно-тренировочного процесса лыжников и содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста.

В данной программе представлено содержание работы в МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области» на начальном и тренировочном этапах.

Этап начальной включает систематические занятия спортом, развитие личности, воспитание навыков здорового образа жизни, физических, морально-этических и волевых качеств.

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) направлен на повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ.

Программа содержит учебный материал теоретической, общей физической, специальной, технико-тактической подготовке, инструкторско-судейской практике; систему контроля, зачетных требований и нормативные требования для перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

Аннотация

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Триатлон»

Автор программы:

Кулешов Николай Владимирович - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области».

Кулешов Владимир Николаевич - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области».

Аннотации, к реализуемым рабочим программам спортивной подготовки по виду спорта «Триатлон», учитывает особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с требованиями статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации,

- в соответствии с Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- в соответствии с приказом Минспорта России от 18.05.2022 № 419 «Об утверждении порядка разработки и утверждения федеральных стандартов спортивной подготовки»; 2012, № 53 9ч. 1), ст. 7598) (далее – Федеральный закон);

В соответствии с приказом Министерства спорта России об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Триатлон» от 02.11.2023 года №906

требования к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающие безопасность жизни, здоровья учащихся, сохранность их

имущества, а также методы контроля в соответствии с национальными стандартами;

психофизиологические, возрастные и индивидуальные, в том числе тендерные, особенности учащихся.

Основными задачами реализации рабочих программ являются:

-укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

-формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по видам спорта .

В пояснительных записках рабочих программ дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы подготовки (этапы, периоды), возраст детей, количество детей в группах.

Учебный план содержит:

продолжительность и объемы реализации рабочей программы по предметным областям ;навыки в других видах спорта; соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы учащихся, в том числе и по индивидуальным планам.

Методическая часть рабочих программ включает в себя:

содержание и методику работы по предметным областям, этапам (периодам) подготовки; требования техники безопасности в процессе реализации рабочих программ; объемы тренировочных нагрузок;

Система контроля и зачетные требования рабочих программ включают:

комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения рабочих программ; методические указания по организации промежуточной и итоговой аттестации учащихся; - требования к результатам освоения рабочих программ, выполнение которых дает основание для перевода учащегося в дальнейшем на следующий этап спортивной подготовки.

При проведении промежуточной и итоговой аттестации учащихся учитываются результаты освоения рабочих программ по каждой предметной области.

Перечень информационного обеспечения рабочих программ включает:

список литературы;

перечень аудиовизуальных средств;

перечень Интернет-ресурсов.

Организация занятий по рабочим программам спортивной подготовки осуществляется по этапам (периодам) подготовки:

этап начальной подготовки – до 3 лет;

учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;

этап совершенствования спортивного мастерства- не ограничивается.

этап высшего спортивного мастерства – не ограничивается

Аннотация

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «велоспорт-шоссе»

Автор программы:

Кокодеев Владимир Николаевич - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области».

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Велосипедный спорт» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Велосипедный спорт», утвержденным приказом Минспорта России от 30 ноября 2022 года № 1099; (далее – ФССП). (зарегистрирован Минюстом России 19.12.2022г, регистрационный №71658).

Возраст учащихся: 7-18 лет

Дополнительные рабочие программы по велоспорту позволяют последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

Срок реализации программ:

- спортивно-оздоровительный этап - 5 лет
- этап начальной подготовки - 3 года
- тренировочный этап начальной и углубленной специализации - 5 лет
- этап спортивного совершенствования мастерства - 1 год

Программа каждого года обучения рассчитана на 52 недели.

Цель учебных программ: пропаганда велоспорта спорта и здорового образа жизни, создание условий для всестороннего развития организма ребенка в области велоспорта и физической культуры, достижение и сохранение высокого уровня спортивной формы в соревновательном периоде, успешные выступления в основных соревнованиях сезона, повышение эффективности подготовки спортивного резерва

Задачи программ:

- формирование устойчивого интереса к занятиям велоспортом;
- укрепление здоровья и всестороннее развитие личности;
- развитие спортивных и творческих способностей учащихся;
- выявление задатков и способностей, привитие интереса к тренировочным занятиям;
- приобретение соревновательного опыта.

Программы направлены:

- отбор одаренных детей для занятий велоспортом;
- создание условий для гармоничного физического развития юных велосипедистов, разносторонняя подготовка, укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма;
- развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание.

Учебные программы предусматривают следующее соотношение объемов

обучения по предметным областям:

- Тактическая, теоритическая, психологическая подготовка в объеме от 3% до 7% от общего объема учебного плана;
- Общая физическая подготовка от 15 % до 55 % учебного плана;
- Специальная физическая подготовка от 30 % до 65 % учебного плана;
- Техническая подготовка от 1% до 15 % от учебного плана;
- Участие в соревнованиях от 0,5% до 6%
- Самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10 % учебного плана

Прогнозируемые результаты:

В результате реализации программ обучающиеся достигаются следующие результаты:

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;
- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;
- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области велосипедного спорта;
- предпрофессиональная подготовка велосипедистов и успешное выступление на соревнованиях;
- выполнение спортивных разрядов;
- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд.

Реализация программы обеспечивается тренером-преподавателем отделения велоспорт, имеющего средне-специальное профессиональное образование

Аннотация

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»

Автор программы:

Потапова Наталья Владимировна - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области».

Программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол» (далее - Программа) разработана в соответствии с федеральными стандартом спортивной подготовки по виду спорта волейбол (утвержден приказом Министерства спорта России от 30 августа 2022 года № 987 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»), Федеральным законом от 14.12.2007 № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Положения о Единой всероссийской спортивной классификации (утверждено приказом Министерства спорта России от 20.12.2021 года № 999) и с учетом особенностей организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (Приказ Министерства спорта России от 03.08.2022 года № 634).

Программа составлена на основании нормативно-правовых документов, регулирующих деятельность спортивных школ. В ней отражены основные принципы спортивной подготовки юных спортсменов, результаты научных исследований, опыт работы спортивных школ по волейболу. Принцип

системности предусматривает тесную взаимосвязь содержания соревновательной деятельности и всех сторон тренировочного процесса: физической, технической, тактической, психологической, интегральной, теоретической подготовки; воспитательной работы; восстановительных мероприятий; педагогического и медицинского контроля.

На основании нормативно-правовых документов, определяющих функционирование спортивных школ, основополагающих принципов построения спортивной тренировки определены следующие разделы учебной программы: объяснительная записка, нормативная часть, методическая часть, система контроля и зачетные требования, и перечень информационного обеспечения.

Содержание работы с юными волейболистами на всем многолетнем протяжении определяется тремя факторами: спецификой игры в волейбол, модельными требованиями квалифицированных волейболистов, возрастными особенностями и возможностями волейболистов.

В данной программе представлено содержание работы в СШ на этапах спортивной подготовки: начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации).

Нормативная часть программы определяет задачи деятельности спортивных школ, режим учебно-тренировочной работы, основные требования по физической, технической и спортивной подготовке, условия зачисления в спортивную школу и перевода занимающихся на последующие года обучения этапов многолетней подготовки.

В методической части настоящей программы раскрываются характерные черты многолетней подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса по годам обучения определяется с учетом сенситивных (благоприятных) фаз возрастного развития физических качеств.

Представлены типовые учебные планы по годам подготовки, схемы построения годовых циклов, приводятся допустимые тренировочные нагрузки и методические рекомендации по планированию тренировочного процесса. Для каждого этапа многолетней подготовки рекомендуются основные тренировочные средства. Описаны средства и методы педагогического и врачебного контроля, основной материал по теоретической подготовке, воспитательной работе и психологической подготовке, инструкторской и судейской практике

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях.

Контроль за освоением курса обучения по программам отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;
- контрольное тестирование проводится три раза в год (сентябрь, январь, май);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда.