

Планирование занятий летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
МБУ ДО "СШ г. Калининска Саратовской области"

с 02 июня по 28 июня 2025года

Дни недели	мероприятия	время проведения
02.06.2025	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7. Свободное время « Беседа о технике безопасности»	14.00-14.30
	8. Уход домой	14.30
03.06.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7.Лекция «Скажи нет -вредным привычкам и да- здоровому образу жизни»	14.00-14.30
	8. Уход домой	14.30
04.06.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7. Беседа :» режим дня»	14.00-14.30
	8. Уход домой	14.30
05.06.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7. Рассказ о Великой отечественной войне	14.00-14.30
	8. Уход домой	14.30
06.06.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7. Основы спортивной тренировки	14.00-14.30
	8.Уход домой	14.30
07.06.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7. Диспут: Как мы помогаем родителям	14.00-14.30
	8..Уход домой	14.30

09.06.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7. Лекция : Развитие спорта в России»	14.00-14.30
	8. Уход домой	14.30
10.06.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7.Диспут : Кем я хочу стать , мое место в жизни»	14.00-14.30
	8.Уход домой	14.30
11.06.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7. Встреча с выпускниками ДЮСШ	14.00-14.30
	8.Уход домой	14.30
16.06.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7. Лекция История Олимпийских игр	14.00-14.30
	8.Уход домой	14.30
17.06.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7.Лекция : Правила безопасности при выполнении физических упражнений	14.00-14.30
	8.Уход домой	14.30
18.06.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7.Теоретическое занятие: питание спортсмена	14.00-14.30
	8.Уход домой	14.30
19.06.25	1.Сбор детей, зарядка	
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00

	7. Лекция : Семья — это будущее России	13.45-15.00
	8..Уход домой	14.30
20.06.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	11. Лекция : «Береги природу»	14.00-14.30
	12..Уход домой	14.30
21.06.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7. Диспут : «Значение спорта в твоей жизни»	14.00-14.30
	8.Уход домой	14.30
23.06.54	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7.Лекция- игра «Познай мир»	14.00-14.30
	8.Уход домой	14.30
24.07.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7. Беседа о культуре общения	14.00-14.30
	8.Уход домой	14.30
25.06.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7.Теоретическое занятие: личная гигиена при занятиях	14.00-14.30
	8.Уход домой	14.30
26.06.25	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7. Диспут : Здоровый образ жизни	14.00-14.30
	8.Уход домой	14.30
27.67.2025	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00

	6.Обед	13.00-14.00
	7. Лекция: Физическая культура в семье	14.00-14.30
	8.Уход домой	14.30
28.06.2025	1.Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
	2.Утренняя линейка	9.00-9.15
	3.Завтрак	9.15-10.00
	4.Тренировочное занятие	10.00-12.00
	5.Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
	6.Обед	13.00-14.00
	7. Беседа : Отношение спортсмена к тренировочным занятиям	14.00-14.30
	8.Уход домой	14.30

Директор МБУ ДО "СШ г. Калининска Саратовской области"
Кулешов Н. В.

